

ΑΙΜΟΡΑΓΙΚΟΣ ΠΥΡΕΤΟΣ ΕΒΟΛΑ: ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΔΟΥΒΑΝΑΣ
ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ
ΓΝΠΑ « Π&Α ΚΥΡΙΑΚΟΥ »

ΜΕΤΡΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Το προσωπικό που πρόκειται να απασχοληθεί με τον καθαρισμό του θαλάμου αλλά και την συλλογή και διαχείριση των αποβλήτων ενός ύποπτου/πιθανού περιστατικού Ebola πρέπει να χρησιμοποιεί τα ακόλουθα ατομικά μέτρα προστασίας:

- Χρήση ελαστικών ανθεκτικών γαντιών
- Μη διαπερατή από υγρά προστατευτική ενδυμασία
- Κλειστά υποδήματα (π.χ. Γαλότσες)

ΜΕΤΡΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ



ΜΕΤΡΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Επιπρόσθετα:

- Χρήση οφθαλμικής προστασίας
- Χειρουργικής μάσκας μιας χρήσεως
- Καλύμματα υποδημάτων (ποδονάρια) αν δεν υπάρχουν διαθέσιμες γαλότσες σε περίπτωση διαδικασιών με αυξημένο κίνδυνο εκτίναξης αίματος ή βιολογικών υγρών.

ΜΕΤΡΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ



Σειρά ένδυσης (ΜΑΠ)

1. Αφαίρεση κοσμημάτων και προσωπικών αντικειμένων
2. Υγιεινή των χεριών
3. Προστατευτική ενδυμασία
4. Γαλότσες ή ποδονάρια
5. Απλή χειρουργική μάσκα
6. Οφθαλμική προστασία
7. Ελαστικά ανθεκτικά γάντια

Σειρά εφαρμογής Μέσων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)

1. Προστατευτική ενδυμασία (ρόμπα ή φόρμα)

- Καλύψτε πλήρως τον κορμό του σώματος από το λαιμό μέχρι τα γόνατα και από τους βραχίονες μέχρι τους καρπούς και τυλίξτε το πίσω μέρος
- Δέστε στο πίσω μέρος του λαιμού και στην πλάτη ή ασφαλίστε με το φερμουάρ στην πρόσθια επιφάνεια



2. Αναπνευστική προστασία

- Απλή χειρουργική μάσκα ή μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (FFP3), σε περίπτωση χειρισμών που προκαλούν αεροζόλ
- Ασφαλίστε με τα κορδόνια ή τις ελαστικές ταινίες στη μεσότητα του πίσω μέρους της κεφαλής και στο λαιμό
- Ελέγξτε το σημείο επαφής με τη μύτη
- Ελέγξτε το σημείο επαφής κάτω από το πηγούνι
- Κάντε έλεγχο σωστής εφαρμογής της μάσκας FFP3



3. Οφθαλμική προστασία (γυαλιά ή ασπίδα προσώπου)

- Τοποθετήστε και προσαρμόστε στο πρόσωπο και στους οφθαλμούς



4. Ιατρικά γάντια

- Καλύψτε το μανίκι της προστατευτικής ενδυμασίας στους καρπούς



5. Επιπρόσθετα ΜΑΠ (αν υπάρχει δυνητικός κίνδυνος επαφής με μεγάλη ποσότητα αίματος, έμετου ή διαρροϊκής κένωσης)

Μπορούν να χρησιμοποιηθούν δύο ζευγάρια ιατρικών γαντιών, αδιάβροχα ποδονάρια ή/και πλαστικές γαλότσες

- Σε καμία περίπτωση μην αγγίζετε το πρόσωπό σας με τα χέρια σας
- Περιορίστε τις επιφάνειες που αγγίζετε
- Εφαρμόστε υγιεινή των χεριών
- Το προσωπικό καθαριότητας πρέπει να φορά επιπλέον λαστιχένια γάντια και γαλότσες
- Φορέστε εσωτερικό σκούφο αν έχετε μακριά μαλλιά



Σειρά αφαίρεσης (ΜΑΠ)

1. Γαλότσες ή ποδονάρια. αφαιρούνται στην πόρτα εξόδου από το χώρο νοσηλείας του ασθενή και πριν τον προθάλαμο.
2. Αφαίρεση ελαστικών ανθεκτικών γαντιών
3. Υγιεινή των χεριών
4. Τοποθέτηση νέων γαντιών μιας χρήσης
5. Αφαίρεση προστατευτικής ενδυμασίας και γαντιών
6. Υγιεινή των χεριών
7. Τοποθέτηση νέων γαντιών μιας χρήσης
8. Αφαίρεση χειρουργικής μάσκας

Σειρά αφαίρεσης (ΜΑΠ)

9. Αφαίρεση γαντιών μιας χρήσης
10. Υγιεινή των χεριών
11. Τοποθέτηση νέων γαντιών μιας χρήσης
12. Αφαίρεση οφθαλμικής προστασίας
13. Αφαίρεση γαντιών μιας χρήσης
14. Υγιεινή των χεριών

Σειρά αφαίρεσης Μέσων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)

1. Ποδονάρια ή Γαλότσες

- Εάν φοράτε ποδονάρια, αφαιρέστε τα πριν αφαιρέσετε τα γάντια σας
- Για να αφαιρέσετε λύστε τις κορδέλες από το πίσω μέρος του ποδιού
- Εάν φοράτε γαλότσες αφαιρέστε με προσοχή και τοποθετήστε στον ειδικό κάδο υλικών για απολύμανση. Συνιστάται η χρήση ειδικού βοηθήματος για την αφαίρεση τους



2. Προστατευτική ενδυμασία (ρόμπα ή ποδιά) και ιατρικά γάντια

- Η μπροστινή εξωτερική επιφάνεια της ρόμπας και των γαντιών πρέπει να θεωρείται μολυσμένη
- Αρχικά κατεβάστε το φερμουάρ της ρόμπας, εάν υπάρχει ή λύστε τα κορδόνια από την πλάτη
- Κατεβάστε τη προστατευτική ενδυμασία με αργές κινήσεις, τυλίγοντας σταδιακά και φέρνοντας την εσωτερική επιφάνεια προς τα έξω
- Καθώς αφαιρείται τα μανίκια, αφαιρέστε τα γάντια. Αγγίξτε με γυμνά χέρια **ΜΟΝΟ** το εσωτερικό της προστατευτικής ενδυμασίας και των γαντιών
- Αφαιρέστε τα μπατζάκια αγγίζοντας με γυμνά χέρια **ΜΟΝΟ** το εσωτερικό της προστατευτικής ενδυμασίας
- Απορρίψτε στον ειδικό σάκο για μολυσματικά



3. Εφαρμόστε υγιεινή των χεριών



4. Οφθαλμική προστασία (γυαλιά ή ασπίδα προσώπου)

- Η εξωτερική επιφάνεια της οφθαλμικής προστασίας πρέπει να θεωρείται μολυσμένη - **ΜΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΕ**
- Για να αφαιρέσετε κρατείστε από τους βραχίονες των γυαλιών ή τα κορδόνια
- Απορρίψτε στον ειδικό σάκο για μολυσματικά, εκτός αν τα υλικά είναι προς απολύμανση



5. Εφαρμόστε υγιεινή των χεριών



6. Αναπνευστική προστασία

- Η εξωτερική επιφάνεια πρέπει να θεωρείται μολυσμένη - **ΜΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΕ**
- Πιάστε μόνο τα κορδόνια πρώτα από κάτω και μετά από επάνω
- Απορρίψτε στον ειδικό σάκο για μολυσματικά



7. Εφαρμόστε υγιεινή των χεριών



Υγιεινή των χεριών

- **Τρίψιμο των χεριών με αλκοολικό διάλυμα** αν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα. Είναι πιο γρήγορο, πιο αποτελεσματικό και καλύτερα ανεκτό στα χέρια από το πλύσιμο με σαπούνι και νερό.

ή

- **Πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό** όταν τα χέρια είναι εμφανώς λερωμένα με αίμα ή άλλα βιολογικά υγρά ή μετά τη χρήση της τουαλέτας.

Εφαρμογή και ασφαλής χρήση γαντιών

- Τεντώστε τα γάντια ώστε να καλύπτουν τις μανσέτες της ποδιάς
- Μην αγγίζετε με τα γάντια το πρόσωπο
- Μειώστε στο ελάχιστο τις επιφάνειες και τα αντικείμενα που αγγίζετε

Χρήση απλής χειρουργικής μάσκας

- Χρησιμοποιείται για φροντίδα ασθενή σε απόσταση <1 μέτρου
- Παρέχει προστασία έναντι των παθογόνων που μεταδίδονται με σταγονίδια (όχι αερογενώς)
- Χρησιμοποιείται στο πλαίσιο προστασίας του προσώπου σε χειρισμούς με πρόκληση σταγονιδίων και εκτίναξη σωματικών υγρών και εκκρίσεων

Χρήση απλής χειρουργικής μάσκας

- Δεν εφαρμόζει απόλυτα στο πρόσωπο και δεν εμποδίζει τις διαρροές από τα άκρα της μάσκας κατά τις αναπνευστικές κινήσεις του χρήστη
- Αλλάζεται όταν υγραίνεται ή είναι εμφανώς λερωμένη

ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΘΑΛΑΜΟΥ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ

Για την απολύμανση του θαλάμου νοσηλείας στην περίπτωση του νοσοκομείου μας (isobox) πρέπει να ακολουθούνται οι βασικές αρχές που τηρούνται στις περιπτώσεις καθαρισμού θαλάμου ασθενούς με μεταδοτικό νόσημα.

Το προσωπικό καθαριότητας θα πρέπει να φορά τον προστατευτικό εξοπλισμό που αναφέρθηκε πριν.

ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΘΑΛΑΜΟΥ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ

Για τον καθαρισμό το προσωπικό πρέπει να χρησιμοποιεί διάλυμα υποχλωριώδους νατρίου (διάλυμα 0,5% ή 1000 ppm) δηλαδή 2 δισκία σε 3 λίτρα νερό.

Με το παραπάνω απολυμαντικό απολυμαίνονται όλες οι επιφάνειες.

Συγκεκριμένα, καθαρίζονται όλα τα έπιπλα του isobox (φορείο, κομοδίνο, καρέκλες κ.α)

Καθαρίζονται: πόρτες, πόμολα, τηλεφωνικές συσκευές, στηρίγματα ορρών.

ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΘΑΛΑΜΟΥ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ

Καθαρίζονται τα πλαίσια των παραθύρων, τα παράθυρα τοίχοι και δάπεδα.

Οι επιφάνειες που αγγίζει ο ασθενής καθαρίζονται και απολυμαίνονται καθημερινά ενώ γίνεται σχολαστική καθαριότητα μετά την έξοδο του από το θάλαμο.

- Τα υλικά καθαριότητας είναι μιας χρήσεως ενώ ο εξοπλισμός καθαριότητας χρησιμοποιείται μόνο στο συγκεκριμένο θάλαμο

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ

Τα απορρίμματα που προέρχονται από ασθενή με αιμορραγικό πυρετό Ebola χαρακτηρίζονται ως « Επικίνδυνα Απόβλητα Αμιγώς Μολυσματικά (ΕΑΑΜ) »

Η διαχείριση αυτών των απορριμμάτων γίνεται με την ίδια διαδικασία που διαχειριζόμαστε και όλα τα υπόλοιπα μολυσματικά απορρίμματα του νοσοκομείου

ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ

ΓΝΩΣΗ + ΣΩΣΤΗ ΤΕΧΝΙΚΗ

=

ΑΣΠΙΔΑ

