



ΕΠΙΚΑΙΡΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΙΛΑΡΑΣ ΜΕ ΣΚΟΠΟ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΤΗ ΜΗ ΕΞΑΠΛΩΣΗ ΤΗΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΣΤΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Στην Ελλάδα έχουν καταγραφεί, από την αρχή του 2017 έως την 28^η Σεπτεμβρίου 2017, 196 κρούσματα ιλαράς (σε παιδιά και σε ενήλικες), δηλαδή περισσότερα από όσα εκδηλώνονται ετησίως τα προηγούμενα έτη.

Τα ενοχλήματα που προκαλεί είναι: αρχικά πυρετός, δακρύρροια, ρινόρροια, φτέρνισμα, βήχας, ερύθημα από φλεγμονή των οφθαλμών, **κατόπιν** δερματικό εξάνθημα **κατ' αρχάς** αραιό και ροδαλό, «κατά κύματα», συνήθως πίσω από τα αυτιά, και **τέλος** στο πρόσωπο, στον κορμό και στα άκρα.

Α. ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΟΥΝ ΟΙ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΙΛΑΡΑΣ, ΓΙΑΤΙ:

1. Είναι μια εξαιρετικά μεταδοτική νόσος που μεταδίδεται με τα σταγονίδια από τον πάσχοντα, 4 ημέρες πριν ακόμα εκδηλωθεί το εξάνθημα και 4 ημέρες μετά την εκδήλωση του. Δηλαδή, η διακοπή της προσέλευσης του πάσχοντος στην εργασία δεν προστατεύει τους ευρισκόμενους στο χώρο εργασίας του.
2. Μπορεί να προσβάλει εργαζομένους και μη, οποιασδήποτε ηλικίας.
3. Στους ενήλικες οι επιπλοκές της είναι πιο συχνές και σοβαρές (π.χ. πνευμονία, μέση ωτίτιδα, ιγμορίτιδα).
4. Δεν αντιμετωπίζεται με ειδική θεραπεία παρά μόνο με αγωγή για την ανακούφιση των ενοχλημάτων.

Β. ΠΟΙΟ ΕΥΚΟΛΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΒΛΗΘΕΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΛΑΡΑ ΕΚΕΙΝΟΣ Ο ΟΠΟΙΟΣ:

1. Δεν έχει νοσήσει από αυτή, στο παρελθόν,
2. Δεν έχει εμβολιασθεί για αυτήν,
3. Είναι ατελώς εμβολιασμένος, γιατί έχει κάνει μόνο την 1^η δόση του εμβολίου.

Γ. Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΙΛΑΡΑΣ ΑΠΑΙΤΟΥΝ ΤΗ ΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΕΡΓΟΔΟΤΩΝ, ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ

Ο ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΚΑΙ Η ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ ΠΡΟΣΒΟΛΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΛΑΡΑ ΕΙΝΑΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΣ ΣΤΟΥΣ:

1. Ιατρούς, νοσηλεύτες, παραϊατρικό προσωπικό νοσοκομείων, και λοιπούς εργαζομένους σε υγειονομικές μονάδες (π.χ. Κέντρα Υγείας, ιατρεία).
2. Εργαζομένους σε δημόσιους και ιδιωτικούς βρεφονηπιακούς σταθμούς, νηπιαγωγεία, χώρους συνεστίασης παιδιών (π.χ. παιδότοπους).
3. Εργαζομένους σε γηροκομεία, ιδρύματα εκπαίδευσης ατόμων με ειδικές ανάγκες.

Όσοι εργαζόμενοι δεν έχουν νοσήσει και ανήκουν στις ανωτέρω ομάδες και έχουν γεννηθεί μετά το 1970, πρέπει να εμβολιαστούν. Όσοι από αυτούς έχουν κάνει μόνο την 1^η δόση του εμβολίου, πρέπει να κάνουν και την 2^η δόση.

Ισόβια ανοσία προσφέρει η φυσική νόσηση, αλλά και η εμβολιαστική κάλυψη η οποία πραγματοποιείται σε δύο δόσεις.