

ΠΟΛΥΦΑΡΜΑΚΙΑ-ΤΟΞΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΧΡΗΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΧΡΗΣΗ

*ΝΕΟΥ ΠΟΛΥΞΕΝΗ
ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΩΝ*



ΕΝΑ ΤΑΞΙΔΙ;



**ΟΧΙ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ
!!!**



ΠΟΛΥΦΑΡΜΑΚΙΑ ΣΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ

- Στην προεφηβική ηλικία και στην εφηβεία, λόγω διαφόρων αιτιών (μίμησης προτύπων ζωής, συνήθειας ή ανασφάλειας και χαμηλής αυτοεκτίμησης), τα νεαρά άτομα μπορεί να κάνουν:
 - α) Αλόγιστη χρήση φαρμακευτικών σκευασμάτων (μη εξαρτησιογόνων) ή συμπληρωμάτων διατροφής.
 - β) Χρήση ουσιών (αλκοόλ, κάπνισμα).

ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΛΛΟΓΙΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ



Ψυχαναγκαστική χρήση φαρμάκων



Κάτω από ειδικές συνθήκες
→ Επισφαλής για την
ισορροπία του ατόμου



Χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΟΥΣΙΩΝ

- Άτομα συναισθηματικά ανώριμα
- Ανεπαρκή ως προσωπικότητες
- Χαμηλή αυτοεκτίμηση
- Σχολική φοβία
- Χαμηλή αντοχή στις εντάσεις
- Αδυναμία αναβολής ικανοποίησης επιθυμιών
- Αποφυγή του πόνου

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΟΥΣΙΩΝ

- Οι εντάσεις της ζωής, η ίδια η ζωή μπορεί να βιωθεί σαν ένα επικίνδυνο και επώδυνο τραύμα.
- Οι πράξεις τους όλες κατευθύνονται όχι στο πώς να επιτύχουν ένα σκοπό αλλά στο πώς να αποφύγουν τον πόνο.

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΟΥΣΙΩΝ

- 1) Κοινωνικοί
- 2) Περιβαλλοντικοί
- 3) Οικογενειακοί
- 4) Ατομικοί

ΧΡΗΣΗ ΟΥΣΙΩΝ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ ΜΕ ΠΟΛΥ ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ

- **Παράγοντες κοινωνικοί** : κοινωνικές αξίες και στάσεις , διαθεσιμότητα των ουσιών επίδραση διαφήμισης και των μέσων μαζικής ενημέρωσης
- **Περιβαλλοντικοί παράγοντες** : χρήση ουσιών από φίλους ή μέλη οικογένειας
- **Οικογενειακοί παράγοντες** : επικοινωνία μέσα στην οικογένεια, διαπαιδαγώγηση, οικογενειακή ψυχοπαθολογία
- **Ατομικοί παράγοντες** : συμπεριφορά χαρακτηριστικά προσωπικότητας ψυχοπαθολογία

ΣΤΟΧΟΣ ΜΑΣ: ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ

- Όχι απομόνωση συμπεριφορών που προσομοιάζουν ή τείνουν στην εξάρτηση
- Τοποθέτηση του προβλήματος σε γενικότερο πλαίσιο μορφών συμπεριφοράς του ατόμου με βάση
 - α) τις αξίες του
 - β) τις στάσεις του
 - γ) τις αποφάσεις του για τον τρόπο ζωής του

ΣΤΟΧΟΙ - ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ - ΔΡΑΣΗ

- Βελτίωση ψυχικής υγείας, κοινωνικών δεξιοτήτων & διαπροσωπικών σχέσεων
- Ενίσχυση της αυτοεκτίμησης , ένταξη σε υγιές κοινωνικό σύνολο μείωση αισθημάτων αποξένωσης
- Ικανότητα ιεράρχησης αξιών της ζωής αναγνώριση του τρόπου με τον οποίο αναπτύσσονται οι συγκρούσεις ανάμεσα στις αξίες και την πραγματικότητα.

ΣΤΟΧΟΙ - ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ - ΔΡΑΣΗ

- Ψυχική υποστήριξη των νέων.
- Δυνατότητα μετά από εκπαίδευση να ακολουθήσουν πρακτικές για τη λήψη αποφάσεων και την ενεργητική μάθηση ώστε να οδηγηθούν:
 - ✓ στην ελεύθερη επιλογή ενός υγιούς τρόπου ζωής με αποφυγή χρήσης φαρμάκων ή συμπληρωμάτων διατροφής
 - ✓ στην ενίσχυση της εικόνας του εαυτού τους.

Η ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ

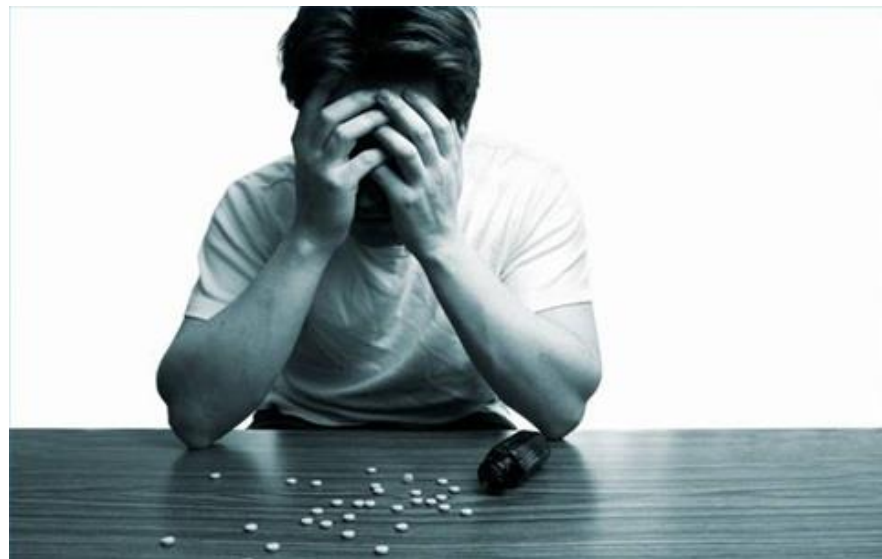
- Η κατάθλιψη στην εφηβεία εκδηλώνεται με διαβαθμίσεις **από**
συναισθηματική κατάθλιψη
μέχρι και
ψυχωσική μορφή

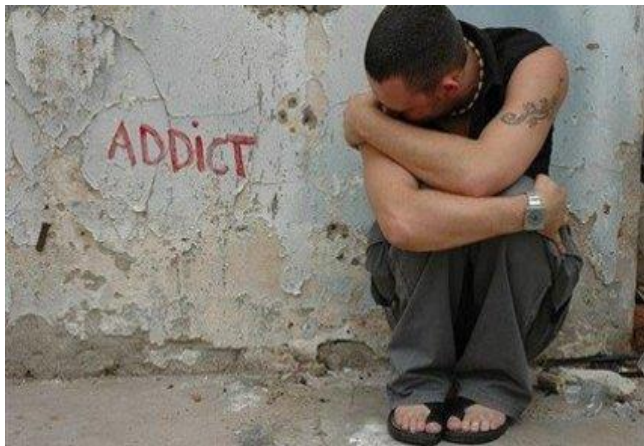
ΕΝΔΙΑΜΕΣΑ ΣΤΑΔΙΑ:

- Παραπτωματική συμπεριφορά
- Λήψη ναρκωτικών
- Ανοικτά καταστροφική συμπεριφορά στην εξωτερική πραγματικότητα
- Αυτοκαταστροφικότητα

ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΟΥΝ ΑΥΤΕΣ ΟΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ

➤ μια κραυγή αγωνίας των παιδιών για βοήθεια που με αυτό τον τρόπο προσπαθούν να επικοινωνήσουν και να ταρακουνήσουν τους γονείς τους και το κοινωνικό περίγυρο που μέχρι τώρα δεν έκαναν καμία προσπάθεια να απαντήσουν.





ΘΕΣΜΙΚΟΣ ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΑΜΦΙΣΒΗΤΗΣΗ ΑΞΙΩΝ

- ❖ Τα τελευταία χρόνια η οικογένεια σαν θεσμός υπέστη επιδράσεις δυσμενείς από το κύμα της αμφισβήτησης των αξιών και των θεσμών που αποτελεί χαρακτηριστικό της εποχής μας.
- ❖ Στις οικογένειες που υπάρχει διαζύγιο , διάσταση ή συχνοί διαπληκτισμοί μεταξύ των συζύγων , τα παιδιά έχουν αίσθημα ανασφάλειας, κενού ή ακόμα αίσθημα ενοχής (αποδίδουν στον εαυτό τους την ευθύνη για τον χωρισμό των γονιών τους).
- ❖ Τα παιδιά δεν θέλουν να αγαπιούνται μόνο από τους γονείς, θέλουν να βλέπουν και τους γονείς ευτυχισμένους

Η ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ-ΓΟΝΕΩΝ ΠΡΟΕΡΧΕΤΑΙ :

- 1) Από αμφισβήτηση εκ μέρους των παιδιών του προστατευτικού ρόλου των γονιών στη ζωή τους.
 - 2) Από υπερβολική προστασία ή φροντίδα με εσφαλμένη τακτική.
- Για την αντιδραστική παρορμητική συμπεριφορά (υπερευαισθησία του ατόμου) ένας λόγος είναι η εντύπωση του παιδιού ότι θίγεται η προσωπικότητα του από τους γονείς, τους δασκάλους, ή άλλους
 - Τις περισσότερες φορές οι λόγοι που την προκαλούν είναι ασήμαντοι

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ – ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

- Οικογενειακοί παράγοντες επηρεάζουν την τάση για χρήση ουσιών. Σε οικογένειες με άτομα χρήστες αυξάνεται η πιθανότητα χρήσης παράνομων ουσιών στα νέα άτομα
- Αντίθετα όταν υπάρχει ισχυρή υποστήριξη από την οικογένεια και φροντίδα και παρακολούθηση του ατόμου που έγινε χρήστης μπορεί πιο εύκολα να ξεπερασθούν τα προβλήματα

ΧΡΗΣΗ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ ΣΕ ΝΕΟΥΣ

- Η έναρξη σε νεαρά ηλικία είναι πιο πιθανό να οδηγήσει σε χρήση σε μόνιμη βάση, να δημιουργήσει εξάρτηση και μελλοντικά προβλήματα υγείας.
- Αρνητικοί κοινωνικοοικονομικοί παράγοντες και άτομα που έχουν αποκλεισθεί στο περιθώριο είναι πιο πιθανόν να κάνουν χρήση ναρκωτικών και να έχουν και επιπτώσεις αρνητικές για την υγεία τους.

Ποιοι γίνονται χρήστες

- Πολλοί νέοι πειραματίζονται (δοκιμάζουν την εμπειρία χρήσης παράνομων ουσιών) αλλά μόνο λίγοι γίνονται εξαρτημένοι χρήστες.
- Περισσότερο ευάλωτοι να γίνουν χρήστες σε μικρή ηλικία είναι όπως αναφέρθηκε οι νέοι με χαμηλές συνθήκες διαβίωσης ή αυτοί που έχουν στην οικογένεια ή στο στενό τους περιβάλλον χρήστες
- Διαταραχές συμπεριφοράς συσχετίζονται με προβληματική χρήση ουσιών (άτομα που είναι υπερκινητικά με ελλειμματική συγκέντρωση προσοχής ή είναι παρορμητικά και εναντιώνονται στο κατεστημένο)

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΠΟΥ ΠΡΟΔΙΑΘΕΤΟΥΝ ΣΕ ΧΡΗΣΗ ΟΥΣΙΩΝ

- Έφηβοι που εγκατέλειψαν νωρίς το σχολείο
- Παιδιά που βρίσκονται σε ιδρύματα
- Έχουν παραβατική συμπεριφορά και είναι υπό δικαστική επιτήρηση

Συνυπάρχοντα προβλήματα

- Ευάλωτοι έφηβοι που αναπτύσσουν εξάρτηση σε ουσίες , παρουσιάζουν συχνότερα από άλλους, αγχώδη συνδρομή ή κατάθλιψη, ιδέες ή και απόπειρες αυτοκτονίας , καθώς και λοιμώξεις μεταδιδόμενες με αιματογενή οδό (σύριγγες)
- Παρουσιάζουν επίσης αδυναμία να ολοκληρώσουν τις σπουδές τους στο σχολείο και να βρουν μια ασφαλή εργασία
- Δεν είναι πάντοτε ξεκάθαρο αν η ύπαρξη αυτών των προβλημάτων οδηγεί στη χρήση ουσιών ή αν τα προβλήματα είναι επακόλουθο της εξάρτησης από παράνομες ουσίες.

ΣΤΟΧΟΙ ΜΕΙΩΣΗΣ ΤΗΣ ΒΛΑΒΗΣ

- Προφανής τρόπος να προφυλάξουμε από τη χρήση παράνομων ουσιών τα ευάλωτα νέα άτομα είναι η παρέμβαση μέσω της οικογένειας στις μικρές ηλικίες ώστε να μην αρχίσουν

ή αν έχει ήδη γίνει η αρχή

- να παρέμβουμε ώστε να μη γίνει μόνιμη ή και προβληματική αυτή η εμπειρία.

ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΣ ΚΑΙ ΑΠΑΝΤΩΝΤΑΣ ΣΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ

ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΚΑΘΕ ΟΥΣΙΑΣ
ΞΕΧΩΡΙΣΤΑ

ΧΡΗΣΗ ΚΑΝΝΑΒΗΣ

- Η κάνναβης (χασίς) είναι η πιο ευρέως χρησιμοποιούμενη παράνομη ουσία



- Συνήθως η χρήση της είναι περιστασιακή για μικρό χρονικό διάστημα στην έναρξη της ενηλικίωσης
- Μια μειοψηφία από αυτούς τους περιστασιακούς χρήστες θα συνεχίσουν τη χρήση σε μόνιμη και προβληματική βάση
- Χειρότερη εξέλιξη έχουν χρήστες που άρχισαν σε μικρή ηλικία όταν αναπτύσσεται ο εγκέφαλος
- Σοβαρά προβλήματα δημιουργούνται με τα νεώτερα συνθετικά κανναβινοειδή υψηλής τοξικότητας

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΚΑΝΝΑΒΙΣ

- Κακή φυσική κατάσταση του ατόμου , με χρόνια αναπνευστικά προβλήματα
- Διαταραχές ψυχισμού, εξάρτηση από την κάνναβη , ψυχωσική συμπεριφορά
- Κοινωνικοοικονομικά προβλήματα : κακή επίδοση στο σχολείο , πρόωγη διακοπή του , αδυναμία προσαρμογής σε εργασιακό περιβάλλον
- Εμπλοκή σε παράνομες πράξεις

ΣΤΟΧΟΙ

- Πρόληψη της χρήσης ή καθυστέρηση έναρξης της τουλάχιστον μετά την εφηβεία , στην έναρξη της ενηλικίωσης
- Προσπάθεια να μη μετατραπεί η περιστασιακή χρήση σε μόνιμη μαζί με χρήση άλλων ουσιών
- Θεραπευτική αντιμετώπιση των ατόμων με προβληματική χρήση

ΧΡΗΣΗ ΟΠΙΟΕΙΔΩΝ



- Η ενέσιμη χρήση οπιοειδών τα τελευταία 40 χρόνια ήταν το μεγαλύτερο πρόβλημα ναρκωτικών στην Ευρώπη
- Τα τελευταία χρόνια φαίνεται ότι η στρατολόγηση νέων χρηστών ενέσιμης ηρωίνης έχει ελαττωθεί, ενώ αυξάνεται η χρήση συνθετικών οπιοειδών
- Παρ' όλα αυτά υπάρχουν πολλοί μακροχρόνιοι χρήστες ηρωίνης που παράλληλα κάνουν πολλαπλή χρήση παράνομων ουσιών.

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΟΠΙΟΕΙΔΩΝ

- Παρόλο ότι η χρήση οπιοειδών είναι πολύ μικρότερη από άλλες παράνομες ουσίες τα προβλήματα υγείας που προκαλούνται είναι δυσανάλογα σοβαρά:
 - Μεγάλος βαθμός εξάρτησης που οδηγεί σε ανικανότητα εργασίας, παραβατική συμπεριφορά για εξασφάλιση της δόσης, κοινωνικό αποκλεισμό
 - Αυξημένη συχνότητα θανάτων σχετιζόμενη με λήψη υπερδοσολογίας ή μη καθαρής ηρωίνης
 - Διασπορά αιματογενών λοιμώξεων (HIV , ιογενής ηπατίτις B, C από χρήση κοινής σύριγγας)
 - Χρόνια προβλήματα υγείας όπως καρδιαγγειακά , ηπατικά , αναπνευστικά

ΣΤΟΧΟΙ

- Προσπάθεια εισαγωγής σε θεραπευτικό πρόγραμμα και υποστήριξη του χρήστη για τα ψυχοκοινωνικά και τα χρόνια προβλήματα υγείας
- Η επίτευξη των στόχων χρειάζεται μακροχρόνια θεραπεία
- Παροχή υπηρεσιών που θα διασφαλίζουν τη μείωση της βλάβης από τη χρήση (χορήγηση συριγγών μιας χρήσης) , στόχευση σε αποφυγή λήψης υπερδοσολογίας

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ

- Μακροχρόνια χορήγηση υποκατάστατων (μεθαδόνης), με παράλληλη ψυχοκοινωνική παρέμβαση
- Παρέμβαση με στόχο την ψυχοκοινωνική υποστήριξη (οργανωμένη ψυχοθεραπεία , ενθάρρυνση σε υιοθέτηση συμπεριφορών ή διαχείριση εξάρτησης)
- Κοινωνική επανένταξη με διαμονή σε θεραπευτικές μονάδες για μεγάλο ή μικρό χρονικό διάστημα εξαρτώμενο από τις ανάγκες του θεραπευόμενου ατόμου
- Μετά τη θεραπεία υποστήριξη επανένταξης με εύρεση εργασίας και βοήθεια για εύρεση σταθερής κατοικίας

ΧΡΗΣΗ ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΩΝ ΟΥΣΙΩΝ

- Η κοκαΐνη είναι η πιο συχνά χρησιμοποιούμενη διεγερτική ουσία .
Υπάρχει διάκριση ανάμεσα στους χρήστες α) στην κοινωνικά ενταγμένη χρήση (σνιφάρισμα σκόνης κοκαΐνης)
β) στην περιθωριακή χρήση (ενέσιμη μορφή ή κάπνισμα κρακ) με παράλληλη χρήση οπιοειδών



- Σε μερικές χώρες κυριαρχεί από το 2000 η χρήση του MDMA σε χάπια (ecstasy)



- Η Αμφεταμίνη και μεθαμφεταμίνη χρησιμοποιούνται από του στόματος (χάπια) ή από τη μύτη (σνιφάρισμα). Ενέσιμα τη χρησιμοποιούν χρήστες υψηλού κινδύνου . Η μεθαμφεταμίνη μπορεί να καπνισθεί (σπάνια και προβληματική χρήση)

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΩΝ ΟΥΣΙΩΝ

- Εντατική χρήση υψηλών δόσεων για μεγάλο χρονικό διάστημα προκαλεί σοβαρά καρδιαγγειακά προβλήματα όπως εγκεφαλικά επεισόδια , καρδιομυοπάθεια και έμφραγμα μυοκαρδίου
- Σπάνια χρήστες εμπλέκονται σε υπερβολική κατανάλωση για μεγάλο χρονικό διάστημα με αποτέλεσμα οξέα προβλήματα υγείας όπως επιθετικότητα , ψύχωση, παράνοια και ανάπτυξη εξάρτησης
- Επικίνδυνη, προβληματική χρήση μπορεί να οδηγήσει και σε επιβλαβή σεξουαλική συμπεριφορά με κίνδυνο διασποράς σεξουαλικά μεταδιδόμενων νόσων
- Προβλήματα μπορεί να υπάρξουν σπανιότερα όμως και με περιστασιακή χρήση χαμηλών δόσεων

ΣΤΟΧΟΙ

- Ψυχοκοινωνική παρέμβαση μπορεί να μειώσει τη χρήση κοκαΐνης επηρεάζοντας σκέψεις και συμπεριφορές σχετιζόμενες με την εξάρτηση
- Δυνατότητα πρόσβασης των χρηστών σε υπηρεσίες που τους παρέχουν τα υλικά (αποστειρωμένες σύριγγες) και την εκπαίδευση για υιοθέτηση κανόνων ασφαλούς (υγιεινής) χρήσης
- Για τους καπνιστές κρακ προσπάθεια για χρήση καθαρών ατομικών κιτ χρήσης (πρόληψη μοιρασιάς)
- Η ενέσιμη κρυσταλλική μεθαμφεταμίνη προκαλεί σοβαρά προβλήματα που χρειάζονται συστηματική παρακολούθηση (επιθετικότητα , αϋπνία , φλεγμονές ,εξανθήματα δέρματος βλάβη αναπνευστικού)

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ

- Η δισουλφιράμη που χρησιμοποιείται στη θεραπεία αλκοολικών και αντιπαρκισονικά φάρμακα συμβάλλουν στην μείωση της χρήσης
- Τα αντιψυχωσικά βοηθούν τους χρήστες ώστε να διακοπεί η χρήση και να ξεπερασθεί η έντονη επιθυμία (εξάρτηση)
- Αντικαταθλιπτικά βοηθούν τους χρήστες αμφεταμίνης να παραμείνουν σε θεραπευτικό πρόγραμμα
- Διαχείριση της εξάρτησης μπορεί να γίνει με συνδυασμό ψυχοκοινωνικής παρέμβασης και υποστηρικτικής φαρμακευτικής θεραπείας

ΝΕΑ ΨΥΧΟΔΡΑΣΤΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ

ΣΥΝΘΕΤΙΚΑ ΚΑΝΑΒΙΝΟΕΙΔΗ ,ΟΠΙΟΕΙΔΗ, ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ , ΠΑΡΑΙΣΘΗΣΙΟΓΟΝΑ

- Συνήθως κυκλοφορούν στην αγορά σαν <<νόμιμα>> υποκατάστατα (νόμιμα ανεβαστικά , ερευνητικές χημικές ουσίες , συμπληρώματα διατροφής) για αντικατάσταση από τους χρήστες των παράνομων ναρκωτικών
- Παράλληλα μερικές ουσίες χρησιμοποιούνται για πρώτη φορά από ομάδες ατόμων μη χρηστών για εξερεύνηση νέων εμπειριών και δράσεων
- Αυτοί που τα χρησιμοποιούν είναι ευάλωτα άτομα όπως άστεγοι ή φυλακισμένοι προσωπικότητες που ενδιαφέρονται για την εικόνα τους ή την επίδοση τους στη δουλειά και υψηλού κινδύνου ναρκομανείς



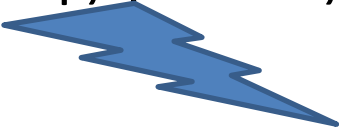
ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ

- Η χρήση των νεότερων συνθετικών ναρκωτικών σχετίζεται με θανατηφόρες ή μη δηλητηριάσεις και μετάδοση μικροβιακών λοιμώξεων
- Πολλές φορές πουλιούνται σαν ηρωίνη ή άλλα ναρκωτικά και λόγω της υψηλής τοξικότητας τους μπορεί να προκαλέσουν βαριά ή θανατηφόρο δηλητηρίαση στους χρήστες. Επίσης μπορεί σε αυτές τις ουσίες να εκτεθούν εκ λάθους μέλη της οικογένειας(και μικρά παιδιά)

ΣΤΟΧΟΙ

- Επαγρύπνηση για αναγνώριση της χρήσης και ενημέρωση των χρηστών για τα προβλήματα που προκαλεί κάθε ουσία χωριστά . Εκπαίδευση για ελαχιστοποίηση της βλάβης σε ομάδες ατόμων που είναι σε αυξημένο κίνδυνο να τα χρησιμοποιήσουν ή τα χρησιμοποιούν ήδη
- Ανάπτυξη από τους υγειονομικούς φορείς της γνώσης για αντιμετώπιση ανάλογα με τα προβλήματα που δημιουργούνται από κάθε ουσία
- Δημιουργία υποστηρικτικών προγραμμάτων για τους χρήστες και χορήγηση των απαραίτητων μέσων (σύριγγες) και συμβουλών για την προφύλαξη τους από τους κινδύνους
- Στα πλαίσια προγραμμάτων εκπαίδευσης νέων στα σχολεία ένταξη και αυτών των ουσιών στο γενικό πρόγραμμα γνώσης και πρόληψης χρήσης

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

- Τα συνθετικά καναβινοειδή πουλιούνται σαν φυτικά μίγματα για κάπνισμα, αλλά και σε μορφή σκόνης, χαπιών, υγρού για ηλεκτρονικό τσιγάρο
 - Είναι πολύ ισχυρότερα από την κάνναβη για το λόγο αυτό και γιατί οι χρήστες δεν μπορούν να ελέγξουν τη δόση προκαλούνται επικίνδυνες δηλητηριάσεις
 - Για τους φυλακισμένους είναι πιο δελεαστική η χρήση τους γιατί προκαλούν ισχυρό αποτέλεσμα (δυστυχώς τοξικό), είναι σχετικά φτηνά και δεν αναγνωρίζονται με τεστ ούρων
 - Κίνδυνοι από τη χρήση στη φυλακή
- 
- χρέη, εκφοβισμοί, μπούλινγκ, και αιφνίδια συμπτώματα τοξικότητας

ΚΑΤΑΧΡΗΣΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ



- **Κατασταλτικά και υπνωτικά: βαρβιτουρικά, βενζοδιαζεπίνες και προσομοιάζοντα με βενζοδιαζεπίνες υπνωτικά**
- **Οπιοειδή (περιλαμβάνουν τα οπιούχα αναλγητικά)**
- **Διεγερτικές ουσίες που χρησιμοποιούνται για τη διάσπαση προσοχής και την υπερ κινητικότητα**

Αυτά τα φάρμακα είναι ψυχοδραστικές ουσίες που χρησιμοποιούνται εκτός ιατρικών ενδείξεων για λόγους ψυχαγωγίας. Οι χρήστες μπορούν να τα προμηθευτούν με κανονική συνταγογράφηση, με επίσκεψη σε πολλαπλά φαρμακεία, από παράνομη αγορά και μέσω ιντερνέτ

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ

➤ Τα περισσότερα άτομα ξεκινούν τη χρήση αυτών των ουσιών για ιατρικούς λόγους (αντιμετώπιση ισχυρού πόνου, αϋπνία)

Τα προβλήματα δημιουργούνται **από τη μη διακοπή** αυτής της θεραπείας αφού περάσει η αιτία για την οποία τα άρχισαν, ενώ παράλληλα συνεχώς αυξάνουν τη δοσολογία (δημιουργία ανοχής – εξάρτησης)

- Τα κατασταλτικά – υπνωτικά χρησιμοποιούνται συχνά από χρήστες για διάφορους λόγους αυξάνοντας τους θανάτους από υπερδοσολογία ναρκωτικών
- Τα οπιοειδή δρουν σαν αναλγητικά και προκαλούν ευφορία . Σε μεγάλες δόσεις προκαλούν καταστολή αναπνοής και θάνατο
- Τα διεγερτικά του Νευρικού Συστήματος χρησιμοποιούνται αρχικά και κυρίως από νέους για να μένουν <<ξύπνιοι >>, για καλύτερη επίδοση στο σχολείο ή στη δουλειά

ΣΤΟΧΟΙ

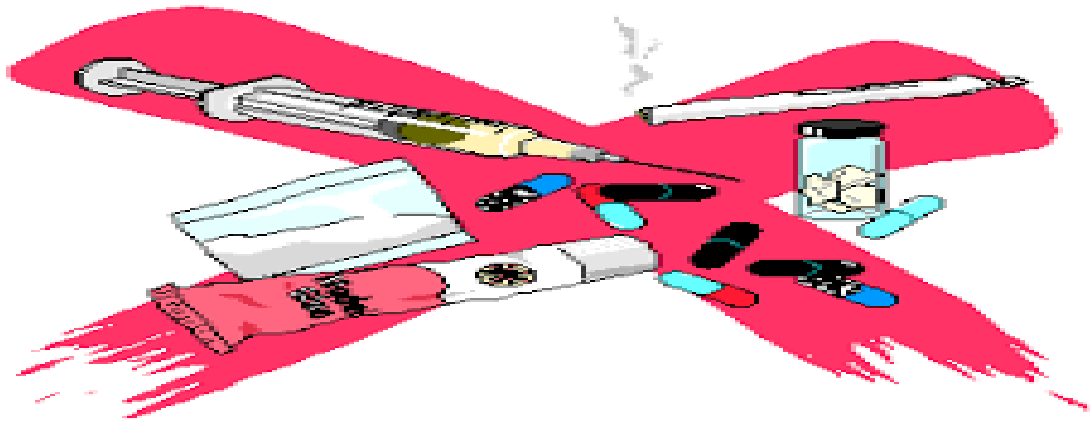
- Προσπάθεια των γιατρών για εξορθολογισμένη συνταγογράφηση ιδιαίτερα των φαρμάκων που μπορεί να προκαλέσουν εξάρτηση. Για τη δράση αυτή πολλές φορές χρειάζεται εκπαίδευση των γιατρών
- Η αυξανόμενη διάθεση φαρμάκων μέσω διαδικτύου προκαλεί επιτακτικά την ανάγκη νομοθέτησης κανόνων προς την κατεύθυνση της παραγωγής και διακίνησης αυτών των φαρμάκων που συνήθως παραπλανούν ότι είναι ακίνδυνα και νόμιμα

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ

- Εκπαίδευση με γνωστική θεραπεία συμπεριφορών που στοχεύει στην μείωση των δόσεων (πχ βενζοδιαζεπινών)
- Διασφάλιση ότι οι γιατροί έχουν εκπαιδευτεί στη σωστή συνταγογράφηση και πρακτική ώστε να αναγνωρίζουν και να αντιμετωπίζουν την προβληματική χρήση
- Πρόκληση ενδιαφέροντος στους πάσχοντες και στο γενικό πληθυσμό με προγράμματα ενημέρωσης για την αλόγιστη χρήση φαρμάκων και ενθάρρυνση των ασθενών στην αναγνώριση του προβλήματος τους, προσπάθεια βελτίωσης της κατάστασης τους και αποστιγματισμού τους

ΠΟΛΛΑΠΛΗ ΧΡΗΣΗ ΟΥΣΙΩΝ

- Σημαίνει τη λήψη από ένα άτομο είτε συγχρόνως είτε διαδοχικά πολλών εθιστικών ουσιών (ηρωίνη με αλκοόλ , βενζοδιαζεπίνες, κοκαΐνη ή κοκαΐνη με αλκοόλ ,κάνναβη)
- Η χρήση πολλαπλών <<ναρκωτικών>> ουσιών αυξάνει τους κινδύνους από τη χρήση και χειροτερεύει την εξάρτηση
- Οι χειρότερες συνέπειες από αυτή τη χρήση είναι η ηπατοτοξικότητα, τα υποβαθμισμένα θεραπευτικά αποτελέσματα σε προσπάθειες απεξάρτησης και οι θανατηφόρες ή μη υπερδοσολογίες



ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ

- Οι αλληλεπιδράσεις μεταξύ ουσιών που καταναλώνονται συγχρόνως προκαλούν αυξημένη τοξικότητα
- Οι επίδραση ψυχοδιεγερτικών ουσιών αυξάνει τον κίνδυνο για υπερβολική (επικίνδυνη) χρήση άλλων ουσιών.
Παράδειγμα λήψη αλκοόλ μπορεί να προκαλέσει λήψη ανεξέλεγκτων δόσεων ηρωίνης
- Η λήψη πολλαπλών ουσιών αυξάνει τον κίνδυνο πρόκλησης ατυχημάτων και είναι συχνή αιτία προσέλευσης στα επείγοντα των Νοσοκομείων

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ

- **Αλκοόλ και κοκαΐνη:** Το αλκοόλ αυξάνει τα επίπεδα της κοκαΐνης 30% και προκαλεί την δημιουργία μεταβολίτη που η δράση του διαρκεί περισσότερο. Ο συνδυασμός προκαλεί ταχυκαρδία, υπέρταση και άλλα καρδιαγγειακά προβλήματα. Επίσης έχουν παρατηρηθεί βίαιες συμπεριφορές και αυτοκτονικές τάσεις με τη σύγχρονη λήψη αλκοόλ και κοκαΐνης
- **Χρήση οπιοειδών και κοκαΐνης:** τα οπιοειδή καταστέλλουν το νευρικό σύστημα ενώ η κοκαΐνη το διεγείρει. Σε σύγχρονη λήψη υπάρχει κίνδυνος υπερδοσολογίας γιατί η κοκαΐνη ελαττώνει το αίσθημα καταστολής από τα οπιοειδή .Επίσης αυξάνεται ο κίνδυνος καταστολής του αναπνευστικού και πολλαπλασιάζεται η κακή επίδραση της κοκαΐνης στο κυκλοφορικό σύστημα
- **Οπιοειδή, βενζοδιαζεπίνες και αλκοόλ** είναι κατασταλτικά του κεντρικού νευρικού συστήματος. Όταν χρησιμοποιούνται μαζί αυξάνεται ο κίνδυνος θανατηφόρου ή μη υπερδοσολογίας οπιοειδών . Παλιοί χρήστες ηρωίνης έχουν επηρεασμένο μεταβολισμό βενζοδιαζεπινών και όταν είναι σε πρόγραμμα με μεθαδόνη και πάρουν βενζοδιαζεπίνες υπάρχει αυξημένος κίνδυνος καταστολής της αναπνοής

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ

- Φαρμακολογικές και ψυχολογικές παρεμβάσεις όπως διαχείριση εξάρτησης μπορεί να ελαττώσουν την πολλαπλή λήψη ουσιών
- Ψυχοκοινωνική υποστήριξη των χρηστών που είναι σε θεραπεία απεξάρτησης ώστε να μην χρησιμοποιούν άλλα υποκατάστατα όπως διεγερτικές ουσίες ή βενζοδιαζεπίνες
- Ενημέρωση των χρηστών για τους κινδύνους της πολλαπλής χρήσης ουσιών τόσο λόγω του συνδυασμού αυτών των ουσιών όσο και του κινδύνου λήψης υπερβολικής δόσης οπιοειδών
- Αντιμετώπιση του προβλήματος διορθώνοντας την περιθωριακή χρήση και συμπεριφορά και θεραπευτική προσέγγιση των προκαλούμενων βλαβών στην υγεία



