



## ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΗΣ ΑΝΤΙΚΑΠΝΙΣΤΙΚΗΣ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑΣ

- ✓ Αριθμός εγκριτικής Απόφασης ΔΣ ΓΝΠΑ «Π&Α ΚΥΡΙΑΚΟΥ»: 12/14.05.2025, Θ:44
- ✓ Πρόσωπο επικοινωνίας για τυχόν διευκρινήσεις επί του Επιχειρησιακού Σχέδιου Ελέγχου Καπνίσματος: κα ΓΕΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

Έχοντας ως όραμα του Οργανισμού, τη δημιουργία ενός Νοσοκομείου απαλλαγμένου από καπνό και την ανάδειξη του Νοσοκομείου σε σημείο αναφοράς για τις καλές πρακτικές του, εναρμονιζόμαστε με τις κείμενες διατάξεις της αντικαπνιστικής νομοθεσίας (υπ' αρ. Δ2β/Γ.Π.οικ.80727/ 15.11.2019 (ΦΕΚ 4177/τ.Β'7/15.11.2019) ΚΥΑ) και έχουμε καταρτίσει Επιχειρησιακό Σχέδιο Εφαρμογής της.

**Στόχος** είναι η διασφάλιση της Δημόσιας Υγείας, μέσω στοχευμένων Σχεδίων Δράσης, που σκοπό έχουν την αποτροπή των δυσμενών επιδράσεων του καπνίσματος σε όλους τους δημόσιους χώρους και χώρους συνάθροισης του κοινού στο Νοσοκομείο.

Οι Άξονες Δράσης του Επιχειρησιακού Σχεδίου Ελέγχου Καπνίσματος αφορούν σε:

- A. 1<sup>ος</sup> Άξονας – Προαγωγή Υγείας
- B. 2<sup>ος</sup> Άξονας – Εφαρμογή της Απαγόρευσης του Καπνίσματος σε Δημόσιους Χώρους
- Γ. 3<sup>ος</sup> Άξονας – Υποκίνηση Διακοπής Καπνίσματος

Οι επιμέρους Δράσεις για τον κάθε άξονα χωριστά, διαμορφώνονται ως εξής:

### 1ος Άξονας – Προαγωγή Υγείας

#### **ΔΡΑΣΗ 1: Εκπαιδευτικές Ομιλίες στην Κοινότητα**

**Περιγραφή:** Στο πλαίσιο της Πρόληψης και Προαγωγής της Υγείας κομβικό σημείο αναφοράς αποτελούν οι εκπαιδευτικές ομιλίες στην Πρωτοβάθμια & Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση, καθώς στο ηλικιακό αυτό φάσμα οι παρεμβάσεις έχουν αυξημένη αποτελεσματικότητα.

#### **Στόχοι:**

- Η πληροφόρηση των παιδιών και εφήβων για τις δυσμενείς επιδράσεις του καπνίσματος (ενεργητικού και παθητικού)
- Η μείωση των νέων καπνιστών
- Η ευαισθητοποίησή τους έναντι των μελών των οικογενειών τους που είναι καπνιστές, για την προώθηση των αντικαπνιστικών δράσεων
- Η αναγνώριση του δικαιώματός τους να μην είναι παθητικοί καπνιστές

#### **Ενέργειες Υλοποίησης:**

Πραγματοποίηση εκπαιδευτικών ομιλιών και καμπανιών πληροφόρησης (εγκεκριμένες από την 1<sup>η</sup> ΥΠΕ), σε δημοτικά σχολεία (Ε' & ΣΤ' τάξεις) και Γυμνάσια της Αττικής.

#### **Φορέας Υλοποίησης:**

Οι συμμετέχοντες από το Νοσοκομείο μας στο «Πρόγραμμα Ανάπτυξης και Υλοποίησης Δράσεων

και Παρεμβάσεων Ευαισθητοποίησης και Ενημέρωσης του Μαθητικού Πληθυσμού στο πλαίσιο της Αγωγής Υγείας σε Εθνικό Επίπεδο για το σχολικό έτος 2024-2025» του Υπουργείου Υγείας και συγκεκριμένα της παρέμβασης Ε.4. με θέμα : «ΑΝΑΣΑΙΝΩ ΕΛΕΥΘΕΡΑ – ΖΩ ΕΛΕΥΘΕΡΑ» στο πλαίσιο του θεματικού άξονα «ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΚΑΠΝΟΥ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ».

**Χρονοδιάγραμμα:**

Κάθε Εκπαιδευτικό Σχολικό Έτος (Σεπτέμβριος- Ιούνιος)

**2ος Άξονας – Εφαρμογή της Απαγόρευσης του Καπνίσματος σε Δημόσιους Χώρους**

**ΔΡΑΣΗ 1: Έγγραφη ενημέρωση όλου του προσωπικού**

**Περιγραφή:** Στο πλαίσιο της εφαρμογής του 2<sup>ου</sup> Άξονα, η έγγραφη ενημέρωση του συνόλου του προσωπικού, αποτελεί σημαντικό πυλώνα καθώς δεσμεύει τον κάθε εργαζόμενο στην τεκμηριωμένα αποδεδειγμένη ενημέρωσή του.

**Στόχοι:**

- Η πληροφόρηση των εργαζομένων για το νομικό πλαίσιο πλήρους απαγόρευσης του καπνίσματος στους χώρους του Νοσοκομείου
- Η ενημέρωση του προσωπικού για την αναγκαιότητα πιστής εφαρμογής της Αντικαπνιστικής Νομοθεσίας
- Η πληροφόρηση των εργαζομένων για τις συνέπειες (πρόστιμα, πειθαρχικές ποινές κλπ) από την μη τήρηση της νομοθεσίας.
- Η εντατικοποίηση των ελέγχων από τις αρμόδιες ελεγκτικές αρχές

**Ενέργειες Υλοποίησης:**

Διανομή ενημερωτικού πρωτοκολλημένου εγγράφου, στους προϊστάμενους όλων των τμημάτων (όλων των Υπηρεσιών), με επισήμανση την ενημέρωση των υπαλλήλων ευθύνης τους, στο οποίο γίνεται αναφορά στο νομικό πλαίσιο των αντικαπνιστικών δράσεων και τις συνέπειες της μη τήρησής του.

**Φορέας Υλοποίησης:**

Η Επιτροπή Ποιότητας του Νοσοκομείου (Διευθύνσεις όλων των Υπηρεσιών)

**Χρονοδιάγραμμα:**

Δύο (2) φορές το έτος (κάθε Απρίλιο & Οκτώβριο). Επίσης σε περιπτώσεις νέων επικαιροποιήσεων ή δεδομένων από το Υπουργείο Υγείας

**ΔΡΑΣΗ 2: Ανάθεση της επιτήρησης των χώρων του Νοσοκομείου για την εφαρμογή της Αντικαπνιστικής Νομοθεσίας στους προϊστάμενους**

**Περιγραφή:** Η επιτήρηση των χώρων του Νοσοκομείου σχετικά με την εφαρμογή της αντικαπνιστικής νομοθεσίας αποτελεί επιμερισμένο έργο των προϊστάμενων κάθε τμήματος (για τους χώρους ευθύνης τους), καθώς διευκολύνει την γενικότερη εποπτεία και τον συνολικό συντονισμό των δράσεων.

**Στόχοι:**

- Ο βέλτιστος έλεγχος της υλοποίησης των επιμέρους δράσεων του επιχειρησιακού σχεδίου
- Η ευαισθητοποίηση των εργαζομένων και των συνοδών στην εφαρμογή του αντικαπνιστικού νόμου
- Η δημιουργία συνθηκών που παροτρύνουν την διακοπή του καπνίσματος των ήδη καπνιζόντων (εργαζομένων & συνοδών)

- Η δημιουργία κουλτούρας μη καπνίσματος

#### **Ενέργειες Υλοποίησης:**

- Ανάρτηση στους χώρους ευθύνης κάθε προϊστάμενου, των λογότυπων της νέας αντικαπνιστικής καμπάνιας και των αντίστοιχων σημάτων «απαγόρευσης του καπνίσματος» και «όχι εδώ- η χρήση προϊόντων καπνού και συναφών προϊόντων»
- Απομάκρυνση των σταχτοδοχείων από όλους τους χώρους (εξωτερικούς και εσωτερικούς) του Νοσοκομείου
- Ενημέρωση των συνοδών και επισκεπτών του Νοσοκομείου ότι απαγορεύεται το κάπνισμα στον εσωτερικό και εξωτερικό χώρο του Νοσοκομείου
- Προφορική ενημέρωση από τους προϊστάμενους για τυχόν αποκλίσεις από τα επιβαλλόμενα μέτρα, προκειμένου να γίνουν διορθωτικές ενέργειες

#### **Φορέας Υλοποίησης:**

Η Επιτροπή Ποιότητας του Νοσοκομείου, η Τεχνική Υπηρεσία και το Γραφείο Επιστασίας του Νοσοκομείου

#### **Χρονοδιάγραμμα:**

Σε όλη την διάρκεια του έτους. Οι προφορικές ενημερώσεις ζητούνται κάθε μήνα.

#### **ΔΡΑΣΗ 3: Συνεχής εποπτεία των Προϊστάμενων για την αυστηρή τήρηση της Αντικαπνιστικής Νομοθεσίας στους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους του Νοσοκομείου.**

**Περιγραφή:** Η συνεχής εποπτεία των Προϊστάμενων για την αυστηρή τήρηση της Αντικαπνιστικής Νομοθεσίας στους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους του Νοσοκομείου, δημιουργεί κλίμα σταθερού προσανατολισμού του Οργανισμού στην επίτευξη του Οράματός του.

#### **Στόχοι:**

- Η αποφυγή εφησυχασμού από τους εργαζόμενους και τους συνοδούς στα θέματα του αντικαπνιστικού νόμου
- Η ορθή λειτουργία της Διοίκησης μέσα από τον Έλεγχο (ως βασική λειτουργία της Διοίκησης)
- Η πρόληψη επιβολής προστίμων και πειθαρχικών ποινών σε εργαζόμενους και συνοδούς
- Η καλή πρακτική του Νοσοκομείου στο θέμα του αντικαπνιστικού νόμου

#### **Ενέργειες Υλοποίησης:**

- Προσωπική παρακολούθηση των μηνιαίων αναφορών από τους προϊστάμενους των τμημάτων για τον τρόπο εφαρμογής στα τμήματα ευθύνης τους
- Δειγματοληπτικοί εβδομαδιαίοι έλεγχοι σε διάφορους χώρους του Νοσοκομείου (εσωτερικούς και εξωτερικούς)

#### **Φορέας Υλοποίησης:**

Η Επιτροπή Ποιότητας του Νοσοκομείου (Διευθύνσεις όλων των Υπηρεσιών)

#### **Χρονοδιάγραμμα:**

Σε όλη την διάρκεια του έτους, σε εβδομαδιαία βάση οι δειγματοληπτικοί έλεγχοι και σε μηνιαία οι προφορικές αναφορές

### 3<sup>ος</sup> Άξονας – Υποκίνηση Διακοπής Καπνίσματος

#### **ΔΡΑΣΗ 1: Διεξαγωγή Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων**

**Περιγραφή:** Η διεξαγωγή ενημερωτικών διαλέξεων και εκπαιδευτικών προγραμμάτων προς το προσωπικό προάγει την επικαιροποίηση της γνώσης και δημιουργεί ευαισθητοποιημένους και πληροφορημένους πολίτες (εργαζόμενους και συνοδούς) στην αντικαπνιστική νοοτροπία. Η συνεχιζόμενη εκπαίδευση αποτελεί εργαλείο στην επίτευξη της επιθυμητής εργασιακής κουλτούρας και μοχλό υποκίνησης για την διακοπή του καπνίσματος.

#### **Στόχοι:**

- Η πληροφόρηση σχετικά με τις συνέπειες του καπνίσματος (ενεργητικού και παθητικού)
- Η ενημέρωση για τα διαθέσιμα βοηθητικά εργαλεία στην διακοπή του καπνίσματος των ήδη καπνιζόντων (πχ ιατρεία διακοπής καπνίσματος, τηλεφωνική γραμμή ενημέρωσης – υποστήριξης του Υπουργείου Υγείας «1142»)
- Η ευαισθητοποίηση των εργαζομένων για την ενίσχυση του ρόλου τους ως επαγγελματίες υγείας, στην προαγωγή της αντικαπνιστικής νοοτροπίας στην κοινότητα
- Η προαγωγή της κουλτούρας μη καπνίσματος στον χώρο του Νοσοκομείου και γενικότερα

#### **Ενέργειες Υλοποίησης:**

- Διεξαγωγή ενημερωτικών διαλέξεων προς το προσωπικό με στοχευμένο κάθε φορά περιεχόμενο για τη αντικαπνιστική κουλτούρα
- Σχεδιασμός εκπαιδευτικών προγραμμάτων που περιλαμβάνουν αναφορές στην σημασία της διακοπής καπνίσματος, τις συνέπειες του καπνίσματος κλπ
- Διανομή σχετικών φυλλαδίων για την διακοπή του καπνίσματος και των διαθέσιμων βοηθητικών εργαλείων αυτής της κατεύθυνσης (πχ ιατρείων διακοπής καπνίσματος σε διάφορα νοσοκομεία)

#### **Φορέας Υλοποίησης:**

Η Επιτροπή Ποιότητας του Νοσοκομείου και η Διεύθυνση Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

#### **Χρονοδιάγραμμα:**

Δύο (2) φορές το έτος (κάθε Απρίλιο & Οκτώβριο)